

こもれび

Koganei Rehabilitation Hospital INFORMATION



手には**技術** 頭には**知識** 患者様には**愛**を

Contents

- 令和3年度 入職式
- 新入職紹介
 - 看護部だより
- 熱中症は予防が大切です
 - リハビリコラム
- 歩行解析デバイス AYUMIEYE
 - 栄養科コラム
- 災害に備えて、ローリングストックを始めてみませんか?
 - 薬局コラム
- 薬局ひとくちメモ
- こもれびトピックス
 - 屋上リハガーデンチューリップ満開! / 新型コロナワクチン接種について
 - 行事食「イースター」「端午の節句」
- 医療連携室から
- ちょっと一息



令和3年度 入職式

当院にて、令和3年度入職式が執り行われました。今年度はリハビリテーション科16名、看護部4名、栄養科1名の新入職者を迎えました。

今年度も新型コロナウイルスの影響により、検温、マスクの着用、換気を行いながらの入職式となり、中止となったオリエンテーションもありましたが、たくさんの新しい仲間を迎えることができ、大変嬉しく思います。患者様によりよい医療を提供できるよう、職員一丸となって精進して参ります。

どうぞよろしくお願いいたします。

総務課 中村 亜砂美



看護部 看護師
堀口 剛志

2階に配属になりました、堀口剛志と申します。

回復期リハビリテーション病院での経験はありませんが、1日も早く皆様のお力になれるように努力していく所存です。ご指導のほど、よろしくお願いいたします。

趣味は、アニメ鑑賞です。今期は「ゴジラS.P.」にはまっています。「見てるよ!」という方は、是非、お声かけください。



リハビリテーション科 作業療法士
森本 佳甫

4月より5階病棟で勤務させて頂いております、作業療法士の森本佳甫です。以前、祖父がこの病院に入院しており、その時から明るい雰囲気活気ある病院だと思い入職を希望していました。私は小金井市で育っており、地域に寄り添った支援をしていきたいです。先輩方のような信頼されるセラピストになれるように日々努力していきますので、よろしくお願いいたします。



リハビリテーション科 作業療法士
本田 彩果

この春から2階病棟で勤務させて頂いております作業療法士の本田彩果と申します。

希望していた小金井リハビリテーション病院に入職できたことを嬉しく思います。

まだ、知識や経験が少ないですが、これからより多くのことを学び患者様に質の良いリハビリテーションを提供できるよう日々努力していきますので、ご指導のほどよろしくお願いいたします。



リハビリテーション科 言語聴覚士
佐伯 千春

本年度、言語聴覚士として、入職をいたしました。

私は現在、経験年数のある先輩、経験値の高い役職者の手取り足取り、常に付添い指導を受けています。研修の充実していることから当院の入職を決断したことに間違いがないと実感する日々です。

先輩方から受ける知識経験を、患者様に還元できるよう努力精進してまいります。

この春から加わった、新スタッフたち

新入職 紹介



看護部 看護師
大澤 弘樹

4月1日に入職しました大澤弘樹と申します。

入職して1カ月過ぎましたが、当院では患者様に対するしっかりとしたケアや、質の高いセラピスト、看護師が在籍しており、日々勉強させて頂いております。

回復期病院という形では初めての勤務になりますが、これまでの自身の経験を活かせるよう励んでいきたいと思っております。



リハビリテーション科 理学療法士
川又 翔

4月より4階病棟に所属になりました、理学療法士の川又翔と申します。

学生時は実習も行けなくなり臨床経験が少なく不安な気持ちもありますが、日々勉強し少しでも早く先輩方のように患者様を第一に考え、患者様に寄り添えるセラピストになれるように精進していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



リハビリテーション科 理学療法士
栗村 風音

この春より3階病棟で勤務させて頂いております、理学療法士の栗村風音と申します。

近隣に住んでいることもあり、以前から馴染みのある小金井リハビリテーション病院で働けることを嬉しく思います。まだ技術や知識で至らないところばかりですが、日々多くの事を学び患者様から信頼されるよう日々精進していきたいと思っておりますのでご指導よろしくお願いいたします。



看護部 医療連携室MSW
楠見 考子

この度4月1日から入職いたしました楠見考子と申します。

前職は急性期病院でMSWをしておりました。

院内スタッフの方々には親切な方が多く、働きやすい環境だと感じております。

初めての回復期病院ですが、日々勉強を怠らず、一日でも早く即戦力になれるよう業務に励みたいと思っております。よろしくお願いいたします。



看護部 医療連携室MSW
篠原 由香梨

4月より医療連携室のソーシャルワーカーとして入職いたしました、篠原由香梨と申します。

まだまだ未熟者ですが医療連携室の皆様をはじめ、職員方のサポートを受け充実した日々を送っております。

患者様ひとりひとりに寄り添った支援を調整できるよう、日々努力して参りますのでご指導のほどをよろしくお願いいたします。



栄養科 管理栄養士
上野 裕衣

前職は急性期病院、療養型病院、介護老人保健施設を有する法人で勤務しておりました。

今後は回復期という新たな分野で、治療の一環のみならず、日々の喜びでもあるお食事を安心安全かつ美味しいと思っただけのよう工夫を重ね、安心して患者様が在宅復帰できるよう支援していきたいと思っております。

よろしくお願いいたします。

がんばっています!

看護部だより

熱中症は予防が大切です



熱中症は気温などの環境条件だけでなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い、風が弱い日や体が熱さに慣れていない時は特に注意が必要です。

熱中症 予防法

- 水分をこまめにとる
- 涼しい服装
- 暑いときは無理しない



CHECK!



こんな日は 熱中症に 注意

- 気温が高い
- 風が弱い
- 湿度が高い
- 急に暑くなった

こんな人は 特に注意

- 持病のある人
- 高齢者・幼児
- 肥満の人
- 暑さに慣れていない人



※初夏や梅雨明け、夏休み明けなど体が熱さに慣れていないのに気温が急上昇する時はとくに危険です。ムリせず徐々に体を慣らすようにしましょう。
※汗をかいた時には塩分の補給も忘れずに……。



看護部 看護補助者 藤森 彰子

歩行解析デバイス AYUMIEYE アユミアイ

リハビリテーション科 理学療法士 廣瀬 直喜

小金井リハビリテーション病院では、昨年より歩行解析デバイスAYUMI EYE (アユミアイ) を導入しています。

この歩行解析デバイスは、腰部に本体を装着し10m程度歩行をすることで、歩行時の加速度を計測する装置です。測定結果は、数値化はもちろん「バランスマップ」という図もあり、自分自身の歩行を視覚的に見ることで、自身でも気付いていない癖などをみることが出来ます。また、計測結果はデータで保存が出来る為、過去と見返すことでリハビリの効果や、自身の機能の向上を確認する事が出来ます。

当院では、月々20名程度の患者様にご利用を頂いております。ご利用頂いた患者様からは「とても分かりやすい!」「結果が目で見えて、リハビリに意欲が出た。」など大変好評をいただいています。

今後も、質の高いリハビリテーションを提供できるように取り組んでいきたいと思っております。



栄養科コラム

災害に備えて、ローリングストックを始めてみませんか？

栄養科 管理栄養士 上野 裕衣

ローリング=回転、ストック=備蓄の意味で、備蓄した食品を定期的に消費し、食べた分だけ買い足すことで、常に一定量の食品が家庭内に備蓄されている状態を保つ方法です。

備える

ストックする商品をもとに購入する。

食べる

賞味期限の近いものから食べる。

補充する

食べた分を買い足す。

大きな災害の後は、支援物資が行き渡らないことや、流通が止まってお店に食品が並ばないことが想定されます。家庭での食料品の備蓄は、「最低でも3日分、できれば1週間分程度が必要」といわれています。

備蓄用食品の選び方のポイント

- 常温で長期間保存できるもの(半年以上が目安)
- 携帯しやすいもの
- 加熱がいらない、お湯が必要ないもの
- 普段から食べているもの



水、パックご飯、アルファ化米、レトルト食品、缶詰、野菜ジュース、バランス栄養食などが適しています。アレルギー対応食、お気に入りのお菓子、お茶、コーヒーなども用意しておくことで安心です。

薬局コラム

薬局ひとくちメモ

薬剤科 薬剤師 大西 知子

今回はマスクと肌荒れについてです。マスク生活が長くなり肌荒れ、ニキビなどに悩む方も多いのではないのでしょうか？

原因としては

- ① マスク着用により蒸れてアクネ菌などの雑菌の増殖
- ② マスクを着脱時の摩擦による肌への刺激
- ③ マスクを外した際の急激な湿度変化による肌のバリア機能の低下

対策としては

刺激の少ない洗顔料で清潔にし、優しく抑えるように水気を取り丁寧な保湿を行いましょう。

医療用ではヘパリン類似物質クリームなどが使われます。マスクの素材を見直したり、洗った場合は洗浄成分が残らないようにすることも大切です。

マスクをしていても紫外線(特に波長の長いUV-A)は透過しますのでUVケアにも気をつけたいですね！



屋上リハガーデンチューリップ満開！

【令和3年5月7日】

屋上庭園にて園芸委員を中心に、患者様と一緒に植えたチューリップが見ごろを迎えています。底も浅い小さな花壇に、色とりどりのチューリップ達が見ごろを迎えていて、患者様に楽しんでいただく予定でしたが、コロナ禍で患者様をリハビリガーデンに連れていくことが出来ずとても残念です。来年は今年同様、きれいな花を咲かせることが出来るように企画していきたいと思っています。秋に向け次の花々を植えていく予定です！

リハビリテーション科 作業療法士 生田 義典



新型コロナワクチン接種について

【令和3年4月20日~30日】

当院では4月20日から職員の新型コロナワクチン接種を開始しました。初めての新型コロナワクチン接種で、ワクチンの取り扱いや接種後の観察など様々な不安がありましたが、各部署からの応援もありスムーズに実施できています。職員は、医療従事者として率先してワクチン接種を行っており、1回目では大きな副反応が出現する職員はいませんでした。2回目の方が副反応の頻度が高くなる症状もあるとの情報もあるため、更に注意しながら実施していきたいと思えます。今回ワクチン接種を行っていますが、抗体が付くのに時間がかかることや、重症化を軽減させるためのワクチンであるため、ワクチンを接種したからと気を緩めず、引き続き新型コロナウイルス感染対策もしっかりと行っていきたいと思えます。

看護部 看護師 西田 礼子



行事食

【令和3年4月 イースター】

春の訪れを喜ぶお祭りであるイースターにちなみ、オムライスやひよこの和菓子を提供いたしました。



オムライスハヤシソース
春野菜のサラダ
コンソメスープ
季節の和菓子



【令和3年5月 端午の節句】

5月5日は端午の節句です。ボリュームたっぷりの天ぷら、新緑をイメージした抹茶のパバロアを提供いたしました。



菜飯
天ぷらの盛合せ
(エビ・キス・南瓜・いんげん)
ほうれん草お浸し
すまし汁
抹茶パバロア



栄養科 管理栄養士 上野 裕衣

医療連携室から

医療連携室は現在、看護師3名、社会福祉士の資格を持つ医療ソーシャルワーカー10名、事務1名が在籍し、患者様と地域との懸け橋となる病院を目指しております。

患者様やご家族様が安心して入院生活が送れるよう、入退院に関わることをご相談をお伺いし、必要に応じて介護保険制度や障害福祉制度等の福祉サービスや施設を含めた社会資源の情報提供を行い、地域の様々な機関と連携を取りながら日々業務を行っております。

ご不明な点がございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

■ 相談窓口 / 1F受付

■ 受付時間 / 9:00~16:30(月曜日~金曜日) 9:00~12:00(土曜日)



小金井リハビリテーション病院 医療連携室 TEL 042-316-3100 / FAX 042-316-3222

ちょっと一息

夏の風物詩「風鈴」

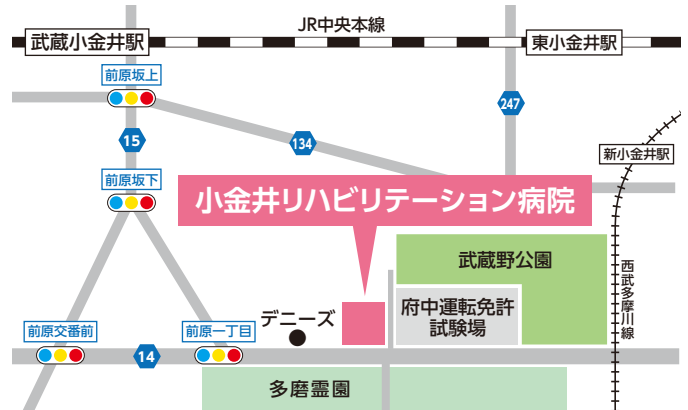
目と耳で涼を感じられる風鈴は夏の風物詩ですね。調べてみたら風鈴にも色々な種類がありました。気になったものを3つご紹介します。

一つ目は江戸風鈴です。型を使わず職人が一つ一つ手作りしているので、世界に一つだけしかない音が聞けるのだそうです。ガラスに描かれた美しい絵も魅力的ですね。二つ目は南部風鈴です。特徴的な澄んだ音は癒し効果が高い周波数なのだそうです。私の祖母の家にあるのはこの風鈴で、音を聞くだけで涼しい木陰が思い浮かびます。三つ目は高岡風鈴です。富山県の高岡市で作られている真鍮製の風鈴です。すっきりとしたデザインが多いようで、とてもカッコいい見た目の風鈴です。

コロナ渦で出かけることも難しい状況が続きますが、風鈴の音を聞きながらゆったりとした時間を楽しむのもいいかもしれません。

医事課 今里 梨果

小金井リハビリテーション病院 アクセスマップ



一般社団法人 巨樹の会

小金井リハビリテーション病院

TEL 042-316-3561 / FAX 042-316-3562

〒184-0013 東京都小金井市前原町1丁目3番2号

http://www.koganei-rh.net/ info@koganei-rh.net

小金井リハビリテーション病院

検索

看護師・看護補助者入職お祝い金制度あります!

看護師

の方は、採用させていただいた場合、

入職祝金 **30万円** (税込) ※日勤のみの場合は20万円を支給いたします。

看護補助者

の方は、採用させていただいた場合、

入職祝金 **10万円** (税込) を支給いたします。

詳しくは上記HPより〈求人情報→看護師募集中・看護補助者募集中〉からご確認ください。

※但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。

