

# こもれび

Koganei Rehabilitation Hospital INFORMATION



手には**技術** 頭には**知識** 患者様には**愛**を

## 開院10周年を迎えて

### Contents

- 院長挨拶・副院長就任・事務長就任
- 看護部長代行就任・副看護部長就任
- リハビリテーション科 課長就任
- 入職式・新入職紹介
- 看護部だより
- 黄砂とPM2.5
- 栄養科コラム
- バランスの良い食事を心がけましょう
- こもれびトピックス
- 第1回 関東KG事務部TQM発表大会 / 前期避難訓練  
令和4年3月～令和4年5月 行事食
- 医療連携室から
- ちょっと一息



# 開院10周年を迎えて

## 院長挨拶

当院は2022年5月7日で開院11年目を迎えます。

この4月までの10年間にお受け入れた患者様は延べ9,855名となり、在宅復帰率は92.5%と全国平均を大きく上回っています。

これもひとえに皆様方のご厚情の賜物と深く感謝申し上げます。

収束の見通しがつかないコロナ禍が続いており、当院の感染対策の強化のため、面会の中止等、さまざまな制限の下、患者様やご家族様にはご不便をおかけしておりますが、患者様の生活の質を高め、笑顔で退院されるよう、質の高い医療の提供に努めてまいります。

地域の病院・施設と連携し、地域医療に貢献してまいりますので、ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

院長 金 隆志



## 副院長就任

私は脳神経外科医として約40年間、救急医療に携わっていましたが、4年前に回復期リハビリテーションの仕事をするようになり、小金井リハビリテーション病院には2022年1月1日に五反田リハビリテーション病院から移ってきました。三鷹市の住民ですので、同じ多摩地域にある病院で仕事ができることに喜びを感じています。今後、地域の方々のお役に立てるよう努力したいと思っています。

当病院に入院している方の約75%は、私と同様に70歳を越えています。同世代、先輩の方々とお話することは特に好きですので、コミュニケーションをよくとり、リハビリテーションをすすめていきたいと思っております。

さて、私は本年4月1日に副院長に就任しました。日々の診療を今まで以上に大事にするとともに、病院スタッフの連携を強化し、チーム力を向上させることに尽力したいと考えています。病院長をサポートし、『安心・安全な医療』を提供できる『地域に根差した回復期リハビリテーション病院』の維持、発展に取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

副院長 田畑 均



## 事務長就任

この4月1日付で事務長職を拝命しました。その責任の重大さを痛感し誠に身の引き締まる思いであります。当院は、今年創立10周年を迎えます。地域医療の一翼を担い、地域に必要とされる病院であり続けるためには、地域医療機関との連携を更に強化し、地域医療の発展に真摯に取り組む必要があります。これまで築き上げてきた地域での信頼を今後も損なうことのないよう、そしてますます地域で愛される施設となりますよう切磋琢磨してまいります。

未だ収まらぬコロナ禍で、感染予防対策には最大限の努力をさせていただいております。特に、長い間、面会制限とさせていただいており、入院患者様とご家族は、大変ご不便と淋しい思いをされていることと存じますが、もうしばらくご理解とご協力をお願い申し上げます。

当院の理念である「手には技術 頭には知識 患者様には愛を」のもと、これからも信頼される病院を目指し、日々精進に務め、安心・安全な医療を皆様に提供するため、誠心誠意努力していく所存です。

事務長 植山 寛



**看護部長代行就任** .....

6月から看護部長代行を拝命しました近野です。

私は、小金井リハビリテーション病院のオープニングスタッフからお世話になっています。開院当初は、各自地図を持って地域のお宅を一軒一軒訪ねて、当院を知っていただくことから始めたのがとても懐かしく思います。また、同時に10年が経過し、現在は地域の中で認知されていると感じ、大変嬉しく思っております。

患者様、ご家族様が安心して入院生活ができるよう、お一人おひとりのニーズに合わせて努力していきたいと思っております。リハビリテーションで能力を伸ばすことは勿論ですが、今後高齢化率も上がることを考えると、今まで以上に退院支援に力を入れていかなければと思っております。どうぞ今後とも、ご指導の程宜しく願いたします。

看護部 看護部長代行 近野 雅代

**副看護部長就任** .....

令和4年6月1日付で副看護部長として、小金井リハビリテーション病院に転籍しました杉山真一です。私は小金井リハビリテーション病院に開設から3年間勤務し、他院へ転籍となりました。そして小金井リハビリテーション病院が創立10年となる年に、またこちらでお世話になることは、非常に光栄なことであり、嬉しく思います。他グループ病院で培った知識と経験を用いて、小金井リハビリテーション病院が、更に地域から愛される病院となり、地域医療に貢献できるよう努めてまいります。

また新型コロナウイルス感染症により、入院される方やご家族も不安を抱えて転院をされると思います。感染状況に柔軟に対応しながら、病院から地域への切れ目ない継続看護を提供したいと考えております。皆様のご指導、ご鞭撻のほど、よろしく願いたします。

看護部 副看護部長 杉山 真一



## リハビリテーション科 課長就任 .....



この度、当院は2022年5月7日をもちまして開院10周年を迎えることができました。これもひとえに地域の皆様方のご支援の賜物であると考えており、心より感謝を申し上げます。

これまでを振り返りますと、最初は病院のチラシ配りから始まり、地域の皆様に認知していただけるよう動いていた事を昨日のように感じます。この10年間で皆様から様々な「もの」を頂戴いたしました。時には叱咤・激励、またある時はたくさんの感謝・笑顔をいただきました。このような日々を繰り返しながら、今では地域に貢献できているという実感が湧いてきております。

我々リハビリテーション科は、現在198名（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）のセラピストが在籍しています。入院された皆様が安心してリハビリを行うことができるよう、一人ひとりが誠意を持って業務にあたらせていただいております。また、退院後はアフターフォローとして外来リハビリ、訪問リハビリを実施しており、今後も地域の皆様に元気をお届けしたいと考えています。

これからも地域に根ざした病院、皆様に貢献できる病院を目指し、「手には技術、頭には知識、患者様には愛を」を念頭に置いて、より良いリハビリを提供できるようリハビリテーション科一同、努力して参ります。皆様の引き続いてのご指導、ご鞭撻、ならびにご支援を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

リハビリテーション科 課長 理学療法士 柳原 大助





## 令和4年度 入職式

当院にて、令和4年度入職式が執り行われました。今年は、医師1名、リハビリテーション科39名、看護部6名の新入職者を迎えました。

今年度も新型コロナウイルス感染対策のため、検温、マスクの着用、換気を行いながらの入職式となりました。当日はあいにくの雨でしたが、集合写真の時間には雨が止み、桜の木の下で撮影をすることができました。

たくさんの新しい仲間と共に、患者様によりよい医療を提供できるよう、職員一丸となって精進して参ります。

どうぞよろしくお願いいたします。

総務課 中村 亜砂美



## 新入職員紹介



ホスト界の帝王の名言で、世の中の男は俺か俺以外とありますが、私はこの言葉が大好きです。

看護師として患者様のため私に何ができるのかを考えて実践し、「あなたが担当看護師でよかった」と思ってもらえるような看護師になることが私の目標です。

2階病棟で働けることが楽しみです。

2階病棟  
看護師 上原 智哉



4月より3階病棟で勤務させて頂いております、理学療法士の齊藤剛史と申します。実習でお世話になり、尊敬している皆様のもとで働けること大変嬉しく思います。まだまだ知識、技術共に至らず迷惑をおかけすると思いますが、自分一人ですること着実に増やし患者様に感謝される理学療法士になれるよう日々精進していきます。ご指導よろしくお願いいたします。

リハビリテーション科  
理学療法士 齊藤 剛史



4月より5階病棟で勤務させて頂いております、言語聴覚士の野崎真里奈と申します。優しく丁寧に指導して下さる先輩方と、元気な挨拶で明るい雰囲気のある大勢の同期に囲まれ、楽しく充実した日々を送っております。まだ経験は少なく未熟ですが、毎日1つひとつ吸収して、患者様に信頼されるセラピストを目指して頑張ります。よろしくお願いいたします。

リハビリテーション科  
言語聴覚士 野崎 真里奈





## 第1回 関東KG事務部TQM発表大会

【令和4年5月14日(土)】

令和4年5月14日に第1回関東KG事務部TQM発表大会が開催されました。

ZOOMによるオンライン形式で、全18病院、合計154名、当院からは総務課と医事課で16名が参加しました。

私は「外来会計業務における入力ミス削減について」というテーマで、診療報酬改定により、医事課の外来会計業務時に発生しやすくなった入力ミスを削減するための取り組みと成果について発表をさせていただきました。

慣れないオンライン発表という事で、事前にPowerPointのスライドに初めて音声入力する等の苦労もありましたが、18病院中、第3位という評価を頂くことができました。

これも、医事課をはじめ当院の皆さんのご協力の賜物と思い感謝しております。

今回の活動を通し、業務改善の重要性と意識向上による効果を実感することができました。

この経験を今後の業務に役立てていきたいと思っております。

医事課 寺嶋 香織



## 前期避難訓練【令和4年5月20日(金)】

今回の避難訓練は、消防署へ通報をする手順と消火栓の使い方について、小金井消防署の方に指導をしていただきました。

建物内の火災は、火災感知器が反応すれば機械が自動的に通報する仕組みになっていますが、屋外駐車場や屋上など、火を検知する機械がない場所での火災は、手動で通報しなければいけません。慌てずに通報できるように、丁寧に教えていただきました。その後、消火栓のある6Fへ移動して、消火訓練を行いました。ホースから勢いよく水が出るためビックリしましたが貴重な体験ができました。

小金井消防署の方や防災設備業者の方のご協力があり、無事に訓練を終えることができました。今後も訓練を重ね、いざという時に活かせるように備えておきたいと思っております。

総務課 井上 俊介



## 3月 行事食 ひな祭り

3月3日はひな祭りにちなみ、ちらし寿司、桜餅、旬の筍を提供いたしました。春を感じるメニューとなりました。



- ★ちらし寿司
- ★沢煮椀
- ★筍の土佐煮
- ★桜餅



## 4月 行事食 春の味わいご膳

4月の行事食は「春の味わいご膳」とし旬の食材を使用した天ぷら、春をイメージしたゼリー、菜の花など提供いたしました。



- ★菜飯
- ★天ぷら盛り合わせ
- ★菜の花のお浸し
- ★すまし汁

★春の桜ゼリー



## 5月 行事食 こどもの日

5月の行事食はこどもの日にちなみ、大人も楽しめるランチプレートといたしました。



- ★オムライスプレート  
(ハンバーグ・ジャーマンポテト)
- ★コンソメスープ
- ★プリン



## 医療連携室から

医療連携室は現在、看護師3名、社会福祉士の資格を持つ医療ソーシャルワーカー8名、事務1名が在籍し、患者様と地域との懸け橋となる病院を目指しております。

患者様やご家族様が安心して入院生活が送れるよう、入退院に関わるご相談をお伺いし、必要に応じて介護保険制度や障害福祉制度等の福祉サービスや施設を含めた社会資源の情報提供を行い、地域の様々な機関と連携を取りながら日々業務を行っております。

ご不明な点がございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

■ 相談窓口 / 1F受付

■ 受付時間 / 9:00~16:30(月曜日~金曜日) 9:00~12:00(土曜日)



小金井リハビリテーション病院 医療連携室 TEL 042-316-3100 / FAX 042-316-3222

## ちょっと一息

### 春眠暁を覚えず

「春眠暁を覚えず」は漢詩「春暁(しゅんぎょう)」の一節で、春の暖かく気持ちの良い朝を表す言葉です。この一節はとても有名ですが、実際にはこれに「处处啼鳥を聞く 夜来風雨の声 花落ちること知る多少」と続き、のどかな朝の風景が描かれています。

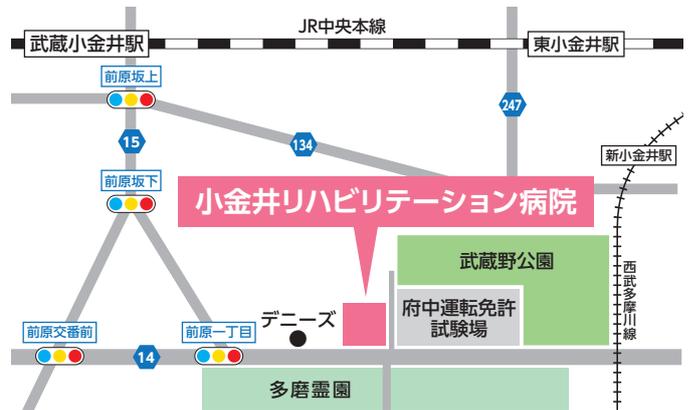
春は入職や異動など環境の変化が激しく疲れが溜まりやすい季節です。とりわけ今年は寒暖差が大きいので、さらに疲れやすい環境ですね。

あえて眠たいこの時期に、睡眠を見直してみるのもいいかもしれませんね。



医事課 今里 梨果

## 小金井リハビリテーション病院 アクセスマップ



一般社団法人 巨樹の会

小金井リハビリテーション病院

TEL 042-316-3561 / FAX 042-316-3562

〒184-0013 東京都小金井市前原町1丁目3番2号

http://www.koganei-rh.net/ info@koganei-rh.net

小金井リハビリテーション病院

検索

SCHOOL OF NURSING  
看護学科  
定員数 80名  
取得資格 看護師国家試験受験資格  
看護学部

REHABILITATION / PHYSICAL THERAPY  
理学療法学科  
定員数 80名  
取得資格 理学療法士国家試験受験資格  
リハビリテーション学部

REHABILITATION / OCCUPATIONAL THERAPY  
作業療法学科  
定員数 60名  
取得資格 作業療法士国家試験受験資格  
リハビリテーション学部

健康な未来を  
令和健康科学大学  
REIWA HEALTH SCIENCES UNIVERSITY

〒811-0213 福岡市東区和白丘 2丁目1番12号  
TEL 092-687-8700(代表) FAX 092-687-8701  
入試・広報専用 TEL 0800-888-0053  
HP: https://www.reiwhs-u.jp/