

こもれび

Koganei Rehabilitation Hospital INFORMATION



手には**技術** 頭には**知識** 患者様には**愛**を

Contents

☐ 入職式・新入職紹介

看護部だより

☐ 梅雨の体調不良

リハビリコラム

☐ 新人研修プログラム

栄養科コラム

☐ 食物アレルギー表示に注目!

薬局コラム

☐ 薬局ひとくちメモ

☐ こもれびトピックス

新入職向けAED研修 / 令和健康科学大学事務局来院
/ 令和6年3月～令和6年5月 行事食

☐ むすびプロジェクト

☐ ちょっと一息

☐ 医療連携室から



令和6年度 入職式

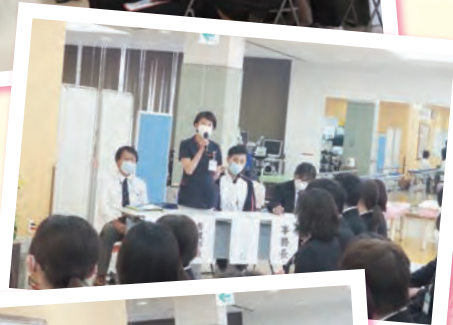
4月1日に入職式が執り行われました。

今年度はリハビリテーション科に35名、看護部に10名、薬剤科に1名の新入職者を迎えました。

今年度も新型コロナウイルス感染対策のため、検温、マスクの着用、換気を行いながらの入職式となりましたが、新しい仲間を迎えることができ、大変嬉しく思います。

今後も、患者様により良い医療を提供できるよう、職員一丸となって精進して参ります。

リハビリテーション科 理学療法士 清



新入職紹介



看護部
看護師 幡谷

入職し1か月が経ちました。当院では退院に向けて患者さんやご家族と今後のことを話し合います。その際にお互いの意見が違ったり、どうしてもこの方向性は難しいなと感じることがあります。その時私はある人が言った「全力で考えすべてを出し切ればどう転んだってプラスになることを学んだ」という言葉を思い出します。私は患者さんが退院した後も心身ともに豊かな生活を送っていただきたい、その為に出来ることを沢山考え提案しQOLの高い生活が送れるような看護の提供をこの病院でしていきたいと思っています。



看護部
看護師 藤倉

前職よりリハビリ病院に関心がありました。

入職して1ヶ月が経過し、改めてセラピストの人数の多さに驚き、各専門職により手厚いケアが日々行われていることが分かりました。その一員となることができ嬉しく思っております。

至らぬ点も多いですが精一杯患者様の力となれるよう努力していきますのでよろしくお願いします。



リハビリテーション科
理学療法士 村杉

2階病棟で勤務させて頂いてます、理学療法士の村杉龍星です。

学生時代に臨床実習でお世話になり、目標となるセラピストに会えたこと、明るく優しい先輩方が多く、患者様とのリハビリの雰囲気がとても良かったこともあり、入職を希望しました。

スタッフの一員となり、心配な部分が多いのですが、笑顔が絶えないそんなセラピストを目指していきたいと思っています。



リハビリテーション科
理学療法士 **木村**

4月より2階病棟で勤務させて頂いております、理学療法士の木村菜々実です。

就職したばかりで不安なことばかりですが、先輩方の豊富な知識や技術を間近で学び、同僚と共に切磋琢磨することで、自身の成長に繋がっていききたいと思います。

患者様やご家族様に信頼して頂けるよう、真摯に向き合い日々精進していききたいと思います。よろしくお願いします。



リハビリテーション科
理学療法士 **久米**

4階病棟で理学療法士として勤務している久米佳之と申します。入職前は患者様の前に立つことに不安もありましたが、充実した研修やプリセプター制度もあり安心して働き始めることができています。また明るい雰囲気の中、不安なことや疑問点を質問しやすい環境で業務に当たれています。まだまだ未熟ですが、患者様・ご家族様に信頼されるセラピストを目指して頑張ります。



リハビリテーション科
作業療法士 **高山**

4月から2階病棟で勤務しています、作業療法士の高山海天です。入職してから3週間程経ち、まだまだ不安なことたくさんありますが、頼れる先輩方や元気な同期たちと一緒に働けることを嬉しく思っています。これからセラピストとして患者様により良いリハビリを提供出来るように努力していききたいと思います。よろしくお願いします。



リハビリテーション科
作業療法士 **花澤**

4月より5階病棟に配属されました、作業療法士の花澤隆之です。

現在は充実した座学・実技の研修を受けつつ、OJT形式で病棟での働き方や介入方法を身に付けています。明るく落ち着いた職場環境の中、充実した日々を送っています。これからも先輩方からのご指導をいただき、確かな技術のもと患者様に寄り添える作業療法士を目指していききたいと思います。



リハビリテーション科
作業療法士 **吉崎**

5階病棟で作業療法士として勤務している吉崎日向です。

4月より入職し勤務していますが、研修や設備が充実しており、日々知識や経験が身に付いていくのを実感しています。

また、先輩方が優しく丁寧に指導してくれるだけでなく、病棟の雰囲気も明るく安心して仕事に取り組むことができます。

これからも、知識や経験を積み重ねていき立派な作業療法士になれるよう努力していききたいと思います。



リハビリテーション科
言語聴覚士 **宮坂**

4月から4階病棟で勤務させて頂いております。言語聴覚士の宮坂真菜です。入職前は、分からないことだらけで不安でしたが、新人研修が充実しており、先輩方のご指導もあって安心して勤務できています。これからは質の高いリハビリを提供し、患者様に信頼されるような言語聴覚士になれるよう日々努力していききたいと思います。よろしくお願い致します。

看護部だより

梅雨の体調不良

梅雨時期に感じる不調の種類

- ① **頭痛**：頭痛は梅雨時期に最も起こりやすい不調です。
鈍痛から偏頭痛まで色々です。
- ② **食欲不振**：食事時に食べる気がしない、美味しく感じない。
- ③ **倦怠感**：一日中だるさを感じ、動くとすぐ疲れる。
- ④ **イライラ・集中力の低下**：精神面に影響が出る場合があります。



梅雨時期に感じる不調の原因

- ① **気温の寒暖差**：昼夜の寒暖差が大きい日は体温調節が追い付かず、不調になりやすい。
- ② **気圧の低さ**：気圧の低い日は自律神経のバランスが乱れ、だるさや倦怠感を感じやすい。
- ③ **湿度の高さ**：湿度が高いと水分代謝や消化吸収がうまくいかず、食欲の減退や、不調を引き起こすことがあります。
- ④ **日照不足**：梅雨時は日光不足でビタミンD 欠乏や精神面の不調が起こりやすくなります。

梅雨時期の不調の対処法

- ① **規則正しい生活**：規則正しい生活を送り、体のリズムを整えましょう。適度な運動も効果的です。
- ② **むくみ対策**：むくみにはカリウムを摂取しましょう。きゅうりやアボカドなどに含まれます。
- ③ **温かい物を摂る**：冷たいものを避けて温かい食事やお茶を摂り、体を温めましょう。



日々の体調に気を付けて、梅雨を乗り切りましょう。

看護部 看護補助者 掛田

新人研修プログラム

リハビリテーション科 作業療法士 小俣

皆様こんにちは。

この春、リハビリテーション科ではPT21名、OT12名、ST2名の総勢35名の新入職者を迎え入れました。

当院では、新入職者の臨床デビューの不安を軽減するため、研修体制を設けています。入職して2ヶ月間は、新人研修プログラムの期間です。研修内容は、座学研修20時間以上、実技研修40時間以上、OJT200時間で実際に臨床現場に携わりながら受講していきます。

また、6月以降は合同研修と職種別研修があり、より専門的な知識や技術の取得を図り、患者様の回復を実践できるように1年間を通して教育をしていきます。講師は先輩のリハビリスタッフが担当します。実際の臨床現場を想定しながら、真剣に受講している姿や、和気あいあいと実技を行う姿もあり、とても活気のある研修です。リハビリテーション科全体で新入職者の成長をサポートしていきます！



食物アレルギー表示に注目!

栄養科 管理栄養士 上田

当院ではアレルギーを持つ患者様の健康危害発生を防ぐ為に、容器包装されたアレルゲンを含む食品及び加工食品について厳重に注意して配膳を行っています。

食品表示法の定めるアレルゲンは「特定原材料」と「特定原材料に準ずるもの」に分けられており以下のような分類となっています。

特定原材料

特に発症数や重篤度が高く、表示する事が義務付けられている食品。



卵



乳



小麦



そば



落花生
(ピーナッツ)



えび



かに



クルミ

特定原材料に準ずるもの

症例数や重篤症状を呈するものは相当数みられるが特定原材料に比べると少なく可能な限り表示する事が推奨されている食品。



アーモンド



あわび



いか



いくら



オレンジ



キウイフルーツ



牛肉



さけ



さば



大豆



鶏肉



バナナ



豚肉



まつたけ



もも



やまいも



りんご



ゼラチン



カシューナッツ



ごま

薬局ひとくちメモ

薬局コラム

薬剤科 薬剤師 有永

今回は【下痢】についてです。

下痢は急性(1~2週間以内)と慢性(3週間以上)に分けられます。

★急性下痢の原因として、感染性腸炎、薬剤性腸炎、虚血性腸炎が主ですが慢性下痢の初期の可能性もあります。

★慢性下痢の原因として、潰瘍性大腸炎、クローン病、大腸がん、慢性膵炎、過敏性腸症候群、薬剤性などがあります。

自分ではよくある事と思っけていても、その奥に病気が隠れている可能性もあるのでやはり専門家に診てもらおう事をおすすめします。受診する際、正確な診断ができるよう伝えたほうがいい要点をお伝えします。

便の性状(血が混じっているか)、回数、量、腹痛や吐き気・嘔吐、発熱、感冒症状、意識障害、筋肉痛などの併発症状、集積性(家族内、職域内、施設内)、食事の内容、薬剤(特に抗生物質)服用歴、海外渡航歴などです。

具合が悪いとその場で伝えるのもなかなか難しいので、メモを取っておくと良いかもしれません。



こもれびトピックス**新入職向けAED研修**

【令和6年4月3日】

心肺蘇生法(CPR)及び基本的救命処置(BLS)に関する研修を受ける機会をいただきました。研修では、心停止の判断基準、胸骨圧迫の技術、そしてAEDの適切な使用法を、具体的に学ぶことができました。また、グループに分かれて行った実践的体験をすることができました。

医療現場では、予期せぬ緊急事態に直面することもあります。このような研修を通じて、心肺蘇生法や基本的救命処置の重要性を実感し、実際の場面での対応能力を高めることができました。

リハビリテーション科 言語聴覚士 石川

**令和健康科学大学事務局来院**

【令和6年4月17日】

本日は、福岡県より学校法人巨樹の会令和健康科学大学の事務局の方々が病院見学に来院されました。

当院の取り組みや実績を紹介し、情報共有を行いました。今後もより良い連携を図っていき



たいと思います。
リハビリテーション科
理学療法士
大西

**3月 行事食 ひなまつり**

3月3日はひなまつりにちなみ、ちらし寿司、旬の筍、茶碗蒸し、桜餅を提供いたしました。春を感じるメニューとなりました。

- ★ちらし寿司
- ★旬の煮物
- ★茶碗蒸し
- ★桜餅

**4月 行事食 春の味わいご膳**

やわらかな春風に心華やぐ季節となりました。春を感じられる味わいご膳を提供しました。

- ★筍ご飯
- ★天ぷら盛り合わせ
- ★春キャベツのお浸し
- ★清汁
- ★いちごのロールケーキ

**5月 行事食 大人のランチプレート**

木々を渡る風もさわやかなころとなりました。

5月の行事食はこどもの日にちなみ、大人も楽しめるランチプレートといたしました。

- ★オムライスプレート
・オムライス
・ハンバーグ
・グリル野菜
- ★コンソメスープ
- ★コーヒゼリー



風薫る五月、どうぞお健やかに過ごしてください。

むすびプロジェクト

「むすびプロジェクト」は当グループのリハビリ病院を退院された患者様が、その人らしく生きいきと生活していただけるよう、支援するための取り組みです。

今回はその取り組みのひとつである、
毎月配信しているLINEでの情報発信までの道のりをご紹介します。

LINE配信までの道のり

配信日は毎月第1(土) ※現時点の配信日になります。

左図の通り、LINE配信は皆さんのアンケートが出発点となります。その結果でテーマを決定します。テーマによって、看護師、理学療法士、栄養士、ソーシャルワーカーなど各専門職が作成します。更に、動画や資料が一般の方にも伝わりやすいか、内容に間違いがないかなど、医師も含めた医療従事者が確認後にLINEでの配信となります。

LINEの登録は、入院患者さん及びその身内の方に限らせていただいておりますが、QRコードから過去に配信した資料や動画をご覧いただけます!

今後も、皆さんの健康にお役に立てるよう配信して参りますので、LINEに登録されている方は、アンケートの回答にご協力いただきます様お願いいたします。



▲ ホームページの
QRコード

ちょっと一息

蛍狩り

夏の風物詩の一つに蛍狩りがありますが、いつ頃に鑑賞するのが最適でしょうか？

時期としては、ゲンジボタルやヒメボタルは5月下旬～6月下旬にかけて、ヘイケボタルは6月～8月まで見る事ができるようですよ。

気象条件は、20度以上で湿度が高い日や曇っていて風のない夜（雨上がりや雨が降る前でムシムシとしている日など）に多く飛ぶようです。日没から2時間後が活動時間のピークといわれているので、夕方を狙って観察するのがおすすめです。

今年の夏も暑くなりそうですから、ホタルの光に癒しを求めているのはいかがでしょうか。

医事課 今里

出典：るるぶkids「ホタル徹底ガイド」時期や飛ぶ条件、時間は？なぜ光るの？種類や生態もチェック！



医療連携室から

医療連携室は現在、看護師4名、社会福祉士の資格を持つ医療ソーシャルワーカー7名、理学療法士1名が在籍し、患者様と地域との懸け橋となる病院を目指しております。

患者様やご家族様が安心して入院生活が送れるよう、入退院に関わるご相談をお伺いし、必要に応じて介護保険制度や障害福祉制度等の福祉サービスや施設を含めた社会資源の情報提供を行い、地域の様々な機関と連携を取りながら日々業務を行っております。

ご不明な点がございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

- 相談窓口 / 1F受付
- 受付時間 / 9:00～16:30(月曜日～金曜日)
9:00～12:00(土曜日)

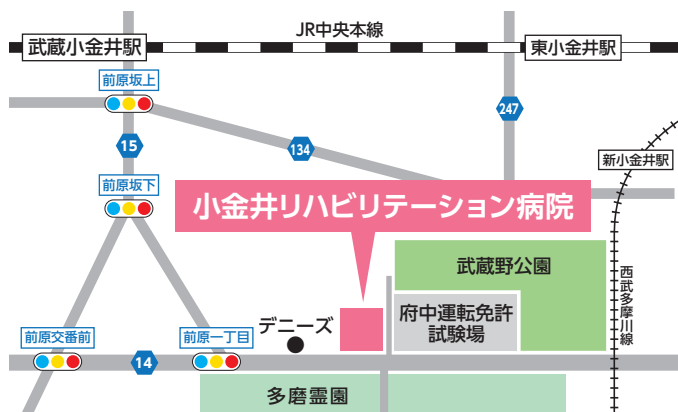
小金井リハビリテーション病院 医療連携室

TEL 042-316-3100

FAX 042-316-3222



小金井リハビリテーション病院 アクセスマップ



医療法人社団 巨樹の会

小金井リハビリテーション病院

TEL 042-316-3561

FAX 042-316-3562

〒184-0013

東京都小金井市前原町1丁目3番2号

<http://www.koganei-rh.net/>

info@koganei-rh.net

小金井リハビリテーション病院

検索

